

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Красносельский детский сад «Тургай» комбинированного вида Высокогорского муниципального района Республики Татарстан**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Красносельский детский сад

«Тургай» комбинированного вида

И.П. Гатина

Приказ № 104 от 01.09. 2025 г.



**Режим дня на холодный и тёплый период
2025-2026 учебного года**

Высокая гора, 2025 г.

	1 младшая группа (Гномики)	2 младшие группы (Тамчылар, Пчёлки)	Средние группы (Лучики, Одуванчики)	Старшие группы (Кояшкai, Медвежата, Улыбка)	Подготовительные группы (Соенеч, Тигрята)	Разновозрастная группа (Радуга)
	Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.00	9.40-10.10	9.50-10.20	10.00-10.30	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50	10.10-12.00	10.20-12.10	10.30-12.20	11.00-12.30	11.00-12.30
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.20-15.40	15.00-15.30	15.10-15.40	15.20-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	15.40-15.50	-	-	15.50-16.15	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	16.15-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.15-16.45	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
	Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.40	9.20-11.40	9.15-11.45	9.15-11.50	9.00-12.00	9.00-12.00
Обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10	12.10-15.10	12.15-15.15	12.20-15.20	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.15-15.45	15.20-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.10	15.30-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30	16.30-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00